

Udvidet grundkursus i tvangsoverspisning/BED på et vægtneutralt grundlag med landets førende eksperter

Hillerød
18.-20. jan
2023

3-dages udvidet grundkursus i BED og vægtneutral sundhed til sundhedsprofessionelle

Kurset er til dig, der gerne vil kunne spotte og arbejde med BED i din praksis og gerne på en måde, der skaber fysisk, psykisk og social sundhed for din klient eller patient.

Kom til 3-dages kursus med landets førende eksperter inden for BED og vægtneutral sundhed og få al den viden, du har brug for, for at kunne forstå og arbejde med den mest udbredte spiseforstyrrelse i Danmark.

BED er kendetegnet ved store overspisninger og ofte ledsaget af en høj vægt. Men BED er meget mere end spisning, ligesom sundhed er meget mere end vægt.

Kurset integrerer viden om spiseforstyrrelser, kropsopfattelse og vægtstigma og introducerer dig til en måde at forstå og arbejde med BED, som inkluderer den enkeltes meningsskaben og samfundets normer og værdier.

Du får en nuanceret forståelse af de psykologiske, adfærdsmæssige og sociale mekanismer, der driver BED, samt konkrete redskaber til at skabe frigørende forandringsprocesser til gavn for din klients sundhed og trivsel.

Vi veksler mellem oplæg, øvelser og workshop. Du lærer at spotte BED og øve dig i evidensbaserede behandlingsmetoder fra den officielle 'Stolpegårdsmodel', intuitiv spisning og 'BEDreForbindelse', som er en ny vægtneutral behandlingsmodel til BED. Du får også sparring på, hvordan et gruppe- eller individuelt forløb kan se ud i din praksis.

Kurset inviterer til konstruktiv, kritisk refleksion over emner som sundhed, vægt og vejning, fysisk aktivitet og mekanisk spisning / intuitiv spisning

På dette kursus får du:

- Overblik over spiseforstyrrelsesfeltet (anoreksi, bulimi, ortoreksi og BED) og hvordan BED ligner og adskiller sig fra andre spiseforstyrrelser og forstyrret spisning, følelsesmæssig spisning og madmisbrug.
- Kompetencer til at spotte BED og viden om, hvem du skal sende videre til anden behandling eller andre faggrupper.
- Forståelse af årsager til BED og psykologiske, adfærdsmæssige og sociale mekanismer, der vedligeholder spiseforstyrrelsen.
- Indblik i BED fra et menneske med levet erfaring.
- Øvelse i konkrete evidensbaserede metoder til at arbejde med BED (herunder kostdagbog, mekanisk spisning og eksternalisering).
- Forståelse af kompleksiteten i mekanisk spisning og intuitiv spisning ved BED
- Workshop og sparring til at udvikle dit eget BED forløb i gruppe eller individuelt.
- Inspiration til at tale om kropsopfattelse, vægt og fysisk sundhed uden at trigge spiseforstyrrelsen

Kom og vær med til tre dage med højt fagligt indhold, praksisnær viden og mulighed for at udvikle og reflektere over din egen praksis i selskab med eksperter og fagfæller.

Vi sørger for forplejning hele dagen. Din opgave er at møde op og være parat til at lytte, lære og øve. Vi glæder os!

UNDERVISERE

[Lene Meyer](#), autoriseret psykolog, ph.d. i BED (Binge Eating Disorder – Tvangsoverspisning) og udvikler af den vægtneutrale BED behandlingsmodel BEDre Forbindelse.

[Inger Bols](#), autoriseret klinisk diætist, certificeret coach og ACT-coach, samt certificeret vejleder i den originale og evidensbaserede model for intuitiv spisning.

[Nana Storm](#), socialrådgiver, psykoteraapeut i systemisk og narrativ terapi, supervisor og erfaren BED behandler i 'Stolpegårdsmodellen' til BED.

Max. 20 pladser

PRAKTISK INFORMATION

Tid og sted

[Pharmakon](#)

Milnersvej 42

3400 Hillerød

Tlf. +45 48 20 60 00

Onsdag den 18. januar 2023 kl. 10 til 17

Torsdag den 19. januar 2023 kl. 9 til 16

Fredag den 20. januar 2023 kl. 9 til 16

[Nu åben for tilmelding](#)

Din investering er 8.000 kr. + moms. Tilmelding senest 17. december 2022.

Tilmelding til kurset er bindende. Ved afmelding senere end 7 dage før kursusstart ydes ingen refusion af udgiften for kurset. Ved afmelding senest 30 dage før kursusstart refunderes 75 % af kursussen. Afmeldes senere refunderes 50 % af kursussen.

I tilfælde af færre end 10 tilmeldte kan vi være nødt til at udskyde kurset.